

Workshop Massagem para Bebê

A Shantala é uma massagem de origem indiana para o equilíbrio físico, emocional e energético do bebê.

SHANTALA

DESTINATÁROS:

- * Pais,
- * Grávidas,
- * Avós
- * Enfermeiros,
- * Psicólogos,
- * Professores,
- * Educadores de infância,
- * Auxiliares de acção educativa,
- * Terapeutas
- * Fisioterapeutas



6 Sessões de 60 Minutos



BENEFÍCIOS:

- Facilitar o alívio das cólicas
- Facilitar o sono do bebê
- Facilitar a circulação
- Equilibrar o sistema imunitário
- Estimular os 5 sentidos
- Promover o vínculo pais/bebê
- Diminuir a ansiedade dos pais/bebê
- Diminuir as hormonas de stress
- Favorecer a libertação da hormona do crescimento
- Melhorar a condição da pele
- Ajudar a maturação do Sistema Nervoso
- Relaxar e tonificar
- Promover a segurança parental



WHARMONIA®
Departamento Clínico do Centro Internacional
de Medicina Complementar de Saúde

LOCAL: Clínica Wharmonia
Centro Internacional de Medicinas Complementares

Rua Dr Miguel Bombarda, nr 273, R/c Dtº , Esq. e 1ºEsq
2600 Vila Franca de Xira

SITE: www.cimcs.com

EMAIL: Intereducation.internacional@gmail.com